	ACTA DE REUNIÓN	CÓDIGO: ES-GC-F-104-07
		VERSIÓN: 7
	SUBRED INTEGRADA DE SERVICIOS DE SALUD NORTE E.S.E. GESTIÓN DE CALIDAD	PÁGINA: 1 DE 2
		FECHA: 06/04/2021

N° DE ACTA: # 02		FECHA: 04/02/2025			
REUNIÓN: CLSAN Comité Local de Seguridad Alimentaria y Nutricional Barrios Unidos					
ASISTENTES					
NOMBRE		CARGO		ÁREA/ENTIDAD	
Se anexa listado					

ORDEN DEL DÍA / AGENDA
<ol style="list-style-type: none"> 1. Saludo de Bienvenida 2. Verificación de quórum 3. ICBF Instituto de bienestar Familiar 4. Socialización Secretaría de Educación 5. Socialización de Secretaría de la Mujer 6. Programa Crónicos Subred Norte 7. Proyecto decreto 8. Plan de acción 2024 9. Plan de actividades Interno SAN 10. Propuesta de logo CLSAN Barrios Unidos 11. Cronograma de sesiones CLSAN 2025 12. Fechas Conmemorativas 2025 13. Canalizaciones 14. Día Mundial de las Legumbres 15. Piezas comunicativas prevención de cáncer 16. Varios

REVISIÓN COMPROMISOS ANTERIORES				
Responsable	Fecha	Cumplimiento		Causa
Delegada de secretaria de la mujer	Febrero 4 2025	SI <input checked="" type="checkbox"/> _____	NO <input type="checkbox"/> _____	Socialización del portafolio de servicios de la secretaria de la mujer.
Delegado de la secretaria de Educación.	Febrero 4 2025	SI <input checked="" type="checkbox"/> _____	NO <input type="checkbox"/> _____	Socialización del portafolio de servicios de la secretaria de Educación.
CLSAN	Febrero 4 2025	SI <input checked="" type="checkbox"/> _____	NO <input type="checkbox"/> _____	Realización de CLSAN

DESARROLLO DE LA REUNIÓN
<p>1. Saludo de Bienvenida</p> <p>Siendo las 8:30 am del martes 4 de febrero de 2025, en el Auditorio Juaco de la Alcaldía Local de Barrios Unidos (Calle 74A No. 63-04), Andrea Salazar, en su rol de Secretaría Técnica de CLSAN, dio inicio de manera presencial a la sesión del segundo Comité Local de Seguridad Alimentaria y Nutricional, con la participación de los delegados de las diferentes Entidades que se evidencian en el listado de asistencia.</p>

ACTA DE REUNIÓN

CÓDIGO: ES-GC-F-104-07

VERSIÓN: 7

SUBRED INTEGRADA DE SERVICIOS DE SALUD NORTE
E.S.E.
GESTIÓN DE CALIDAD


PÁGINA: 1 DE 2

FECHA: 06/04/2021

2. Verificación de Quórum :

Se lleva a cabo la verificación del quórum, con la participación de las entidades mencionadas en la tabla siguiente. Asimismo, se recuerda a todos los miembros del comité la importancia de su asistencia, ya que su compromiso es fundamental para la ejecución de las acciones relacionadas con la seguridad alimentaria y nutrición.


Entidad u organismo	Rol	Fecha de asistencia						
		Enero	Febrero	Marzo	Abril	Mayo	Junio	Total (en número)
Secretaría Distrital de Desarrollo Económico	P	No Asiste	Asiste					
Secretaría Técnica Subred Norte	S	Asiste	Asiste					
Secretaría de Salud Líder APS	IP		Asiste					
Secretaría de Salud Apoyo APS	IP		Asiste					
Secretaría de Salud Gestora territorial	IP		Asiste					
Alcaldía Local Referente Afro	I	Asiste	Asiste					
Alcaldía Local Referente de participación		Asiste	Asiste					
Secretaría Distrital de Integración Social	I	Asiste	Asiste					
Referente territorial SDIS-SLIS B.U.	I	No asiste	No asiste					
Secretaría de Educación del Distrito	I	Asiste	Asiste					
Secretaría de Educación Dile 12	I		Asiste					

	ACTA DE REUNIÓN						CÓDIGO: ES-GC-F-104-07
							VERSIÓN: 7
	SUBRED INTEGRADA DE SERVICIOS DE SALUD NORTE E.S.E. GESTIÓN DE CALIDAD						PÁGINA: 1 DE 2
							FECHA: 06/04/2021

Secretaría Distrital de Ambiente	I	No asiste	No asiste					
Jardín Botánico de Bogotá	I	No asiste	No asiste					
ICBF	IP	Asiste	Asiste					
Instituto Distrital de Recreación y Deporte - IDRD	I	No asiste	Asiste					
Fundación Insignia	I	No asiste	Asiste					
IPES	I	No asiste	No asiste					
Secretaría Distrital de la Mujer	I	Asiste	Asiste					
Secretaría Distrital de Planeación	I	No asiste	No asiste					
IDIPRON	I	Asiste	Asiste					
IDPAC	I	No asiste						
Subred Norte Ruta de alteraciones nutricionales	IP	No asiste	No asiste					
Subred Norte Política Pública de Infancia	IP	Asiste	No asiste					
Subred Norte Institucional salud y nutrición	IP	Asiste	Asiste					
Subred Norte Programa crónicos CCNT	I	No asiste	Asiste					
Personería local B.U.	I		Asiste					

3. ICBF Instituto de bienestar familiar

Mónica Serrano delegada de ICBF socializa Formulario de Pre-Matricula para Primera Infancia en el marco del Gobierno del Cambio y en cumplimiento de la Ley 2294 de 2023, Plan Nacional de Desarrollo "Colombia Potencia Mundial de la Vida", el Instituto Colombiano de Bienestar Familiar (ICBF) además orienta de como diligenciar el formulario de Pre-Matricula. Este proceso busca garantizar el derecho a la educación inicial de niñas, niños entre los 0 meses y los 5 años de edad, así como de personas gestantes, con acceso a los servicios de Primera Infancia, en Colombia, todas y todos trabajamos juntos para que crezca la Generación de La Paz.

	ACTA DE REUNIÓN	CÓDIGO: ES-GC-F-104-07
		VERSIÓN: 7
	SUBRED INTEGRADA DE SERVICIOS DE SALUD NORTE E.S.E. GESTIÓN DE CALIDAD	PÁGINA: 1 DE 2
		FECHA: 06/04/2021

Información de usuario

Seleccione:

☒ Niño/a entre 0 y menor de 5 años
 ☐ Gestante

Tipo de documento *

Seleccione tipo de documento

Número documento *

Número documento

Primer nombre *

Primer nombre

Otros nombres

Otros nombres

Primer apellido *

Primer apellido

Otros apellidos

Otros apellidos

Fecha de nacimiento *

19 de febrero de 2025

Autoreconocimiento Étnico *

Seleccione

Presenta discapacidad? *

Tiene reconocimiento como:

Dirección de residencia del usuario

Departamento *

Seleccione Departamento

Municipio *

Seleccione Municipio

Dirección, nombre del barrio, centro poblado, vereda *

Calle 147 59 2-100, El Plan, Bogotá

Nombre de la unidad de atención sugerida *

Las abejitas

Dirección completa *

Santander, Bucaramanga, Barrio, Vereda, Calle

Finalizando Al finalizar este punto, la delegada del ICBF queda atenta a resolver cualquier inquietud que surja al respecto.

4. Socialización Secretaría de Educación

Jairo Archila delegado de la Secretaría de Educación socializa portafolio de servicios Programa de Alimentación Escolar (PAE) por medio de presentación power point.

Modalidades PAE y en que consiste cada una



ACTA DE REUNIÓN

CÓDIGO: ES-GC-F-104-07

VERSIÓN: 7

SUBRED INTEGRADA DE SERVICIOS DE SALUD NORTE
E.S.E.
GESTIÓN DE CALIDAD

PÁGINA: 1 DE 2

FECHA: 06/04/2021

Operación de Refrigerios Escolares



Operación SIDA E



Criterios de contenido nutricional del PAE

Grupos etarios

TIPO A

3 A 5 AÑOS

TIPO B

6 A 9 AÑOS

TIPO C

10 A 13 AÑOS

TIPO D

14 A 17 AÑOS

ACTA DE REUNIÓN

SUBRED INTEGRADA DE SERVICIOS DE SALUD NORTE
 E.S.E.
 GESTIÓN DE CALIDAD

CÓDIGO: ES-GC-F-104-07

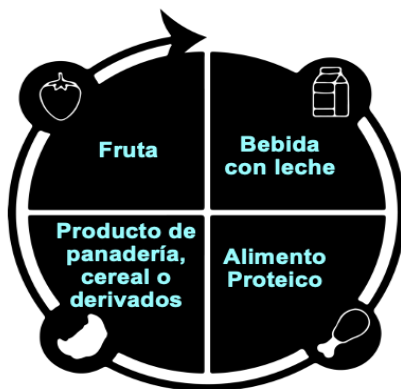
VERSIÓN: 7

PÁGINA: 1 DE 2

FECHA: 06/04/2021

Aporte nutricional :

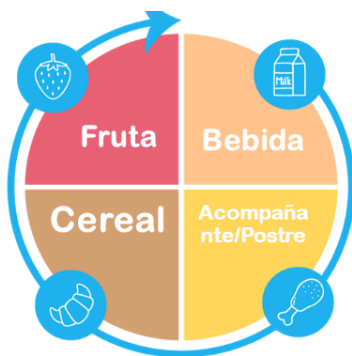
Desayuno: Aporta el 22% de las recomendaciones de energía por día.




Almuerzo: Aporta el 30% de las recomendaciones de energía por día.



Refrigerio - aporta el 22% de las recomendaciones de energía diaria



	ACTA DE REUNIÓN	CÓDIGO: ES-GC-F-104-07
		VERSIÓN: 7
	SUBRED INTEGRADA DE SERVICIOS DE SALUD NORTE E.S.E. GESTIÓN DE CALIDAD	PÁGINA: 1 DE 2
		FECHA: 06/04/2021

Seguimiento: Se cuenta con una Interventoría que vigila la operación de las diferentes modalidades de PAE

Monitoreo del Servicio Integral de Desayunos y Almuerzos Escolares – SIDA E y Refrigerios Escolares

Seguimiento SIDA E

- ✓ Centros de producción
- ✓ Planta satélite
- ✓ Comedores escolares

Seguimiento Refrigerios Escolares

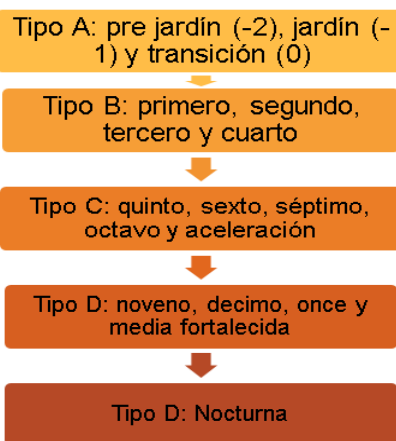
- ✓ IED
- ✓ Proveedores de alimentos
- ✓ Plantas de proveedores logísticos

Atención de Novedades – Generalidades

Modalidades de atención




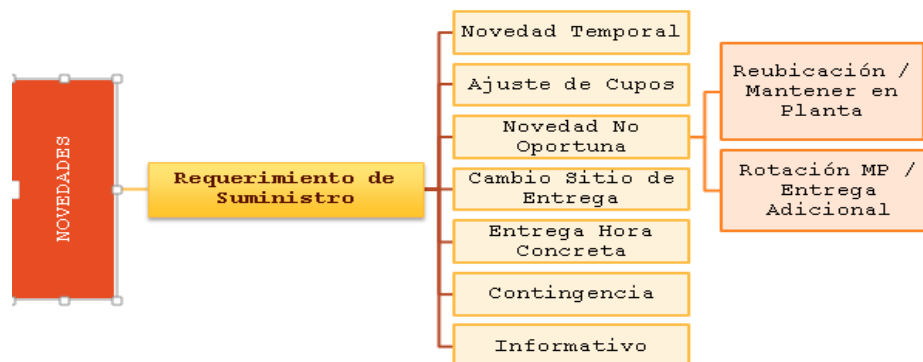
Tipos de ración



Atención de Novedades de Suministro :

Suceso que se presenta previo a la entrega del apoyo alimentario en los colegios, y que por tal razón deben ser informado oportunamente a la SED, con el fin de garantizar su trámite conforme con lo establecido en el artículo octavo de la Resolución 685 de 2018.

	ACTA DE REUNIÓN	CÓDIGO: ES-GC-F-104-07
		VERSIÓN: 7
	SUBRED INTEGRADA DE SERVICIOS DE SALUD NORTE E.S.E. GESTIÓN DE CALIDAD	PÁGINA: 1 DE 2
		FECHA: 06/04/2021



Atención de Novedades Suministro:

Novedad Temporal : Solicitud en la cual la institución educativa requiere un ajuste temporal de cantidades (aumento o disminución), en los servicios de alimentación escolar autorizados sin que supere el SIMAT

Ajustes de Cupos: Solicitud en la cual la institución educativa requiere un ajuste definitivo de cantidades (aumento o disminución), en los servicios de alimentación escolar autorizados sin que supere el SIMAT

Novedad no Oportuna: Novedad temporal de cancelación, disminución o aumento de servicios, reportada por la IED con menos de 8 días hábiles de antelación a la fecha de entrega o no reportada por la IED, que conlleva a la distribución de los refrigerios escolares, SIAT o Complemento Reforzado en otra sede educativa, o la rotación de MP (SIDAE, SIAT o SIATi)

Reubicación: Es una situación que se presenta cuando una institución educativa no recibe el suministro que tiene autorizado para el día y por tal razón se debe buscar otra institución educativa que cumpla con los requisitos para recibir este suministro.


Cambio Sitio Entrega: Solicitud en la cual la institución educativa requiere que los servicios de alimentación escolar sean entregados de manera temporal en una sede educativa diferente a la autorizada.

Contrato de arrendamiento o resolución de funcionamiento de la sede

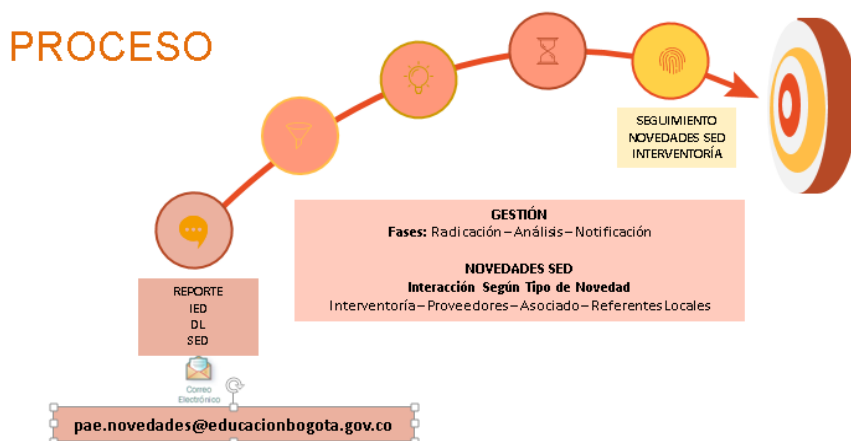
Entrega Hora Concreta: Solicitud en la cual la institución educativa requiere un ajuste temporal o definitivo en el horario en el cual son entregados los servicios de alimentación escolar.

Contingencia: Novedad presentada en los comedores debido a la incapacidad de producción de comida caliente por eventos catalogados como contingente.

Informativo: Solicitudes diferentes a requerimientos de suministro, a modo de ejemplo, solicitud de menú especial, PQR y/o novedades técnicas.

	ACTA DE REUNIÓN	CÓDIGO: ES-GC-F-104-07
		VERSIÓN: 7
	SUBRED INTEGRADA DE SERVICIOS DE SALUD NORTE E.S.E. GESTIÓN DE CALIDAD	PÁGINA: 1 DE 2
		FECHA: 06/04/2021

Atención de Novedades:



Atención de Novedades Técnicas:


Suceso que se presenta durante la entrega, distribución o consumo de los complementos alimentarios en cualquiera de sus modalidades, y está asociada con la alteración de la calidad, cantidad, composición, horario, condiciones sensoriales, síntomas gastrointestinales, entre otros y que son reportadas por los delegados PAE y/o Apoyos PAE; o las evidenciadas por Interventoría durante las visitas de seguimiento.



Tipo de Novedades Técnicas:

Calidad (CL)

- ✓ Abombamiento
- ✓ Contaminación física, química.
- ✓ Presunta contaminación por moho
- ✓ Daño mecánico del alimento
- ✓ Afectación empaques
- ✓ Fecha de vencimiento
- ✓ Grado de madurez

	ACTA DE REUNIÓN	CÓDIGO: ES-GC-F-104-07
		VERSIÓN: 7
	SUBRED INTEGRADA DE SERVICIOS DE SALUD NORTE E.S.E. GESTIÓN DE CALIDAD	PÁGINA: 1 DE 2
		FECHA: 06/04/2021

Cantidad (CN)

- ✓ Suministro Incompleto.
- ✓ Faltantes Componentes
- ✓ No entrega
- ✓ Entrega Adicional

Horario (HR)

La entrega del suministro se realiza por fuera de las franjas horarias definidas

Sensorial (SS)

Eventos en los cuales un alimento no es agradable debido a su apariencia, olor, aroma, textura y sabor.

Síntomas Gastrointestinales (SG)

Alerta por parte de la IE de estudiantes con síntomas luego de consumir el alimento.

Componente (CO)

Menú entregado difiere del autorizado, o se evidencia que algún componente no cumple con el gramaje conforme con la tipología.


Otros (OT)

- ✓ Canastillas
- ✓ Planillas
- ✓ Personal Proveedor logístico y/o Asociado
- ✓ Otros

Tipo de novedad técnicas atendidas por el componente técnico con visita a la sede educativa.

Tipo de Novedad
Abombamiento
Contaminación Física
Presunta Contaminación por Moho
Presunta Contaminación Química
Daño Mecánico del Alimento
Fecha de Vencimiento
Grado de Madurez
Empaque Primario
Empaque Secundario
Temperatura No Conforme

Calidad :Situaciones en las que se evidencia que los alimentos no son aceptables para su consumo

	ACTA DE REUNIÓN	CÓDIGO: ES-GC-F-104-07
		VERSIÓN: 7
	SUBRED INTEGRADA DE SERVICIOS DE SALUD NORTE E.S.E. GESTIÓN DE CALIDAD	PÁGINA: 1 DE 2
		FECHA: 06/04/2021

Componente :Este tipo de novedades se presentan cuando el menú entregado o alguno de los componentes que lo conforman es diferente al autorizado, o se evidencia que éste se entrega sin ensamblar o con un ensamble no autorizado

Sensorial: Eventos en los cuales un alimento no es agradable debido a su apariencia, olor, textura y sabor.

Componente
Gramaje o tipo de complemento no corresponde al autorizado
El menú entregado difiere del autorizado
Entrega sin ensamble no autorizado

Sensorial
Olor
Sabor
Color
Textura

síntomas gastrointestinales :Situaciones en las que posterior al consumo de los complementos alimentarios, los beneficiarios manifiestan síntomas como: dolor abdominal, Vómito, Diarrea, Fiebre

Otros:


- ✓ Dentro de este grupo se encuentran las siguientes novedades:
- ✓ Limpieza/Recolección canastillas
- ✓ No entrega de planilla/canastillas
- ✓ Comportamiento/Presentación personal transportador.

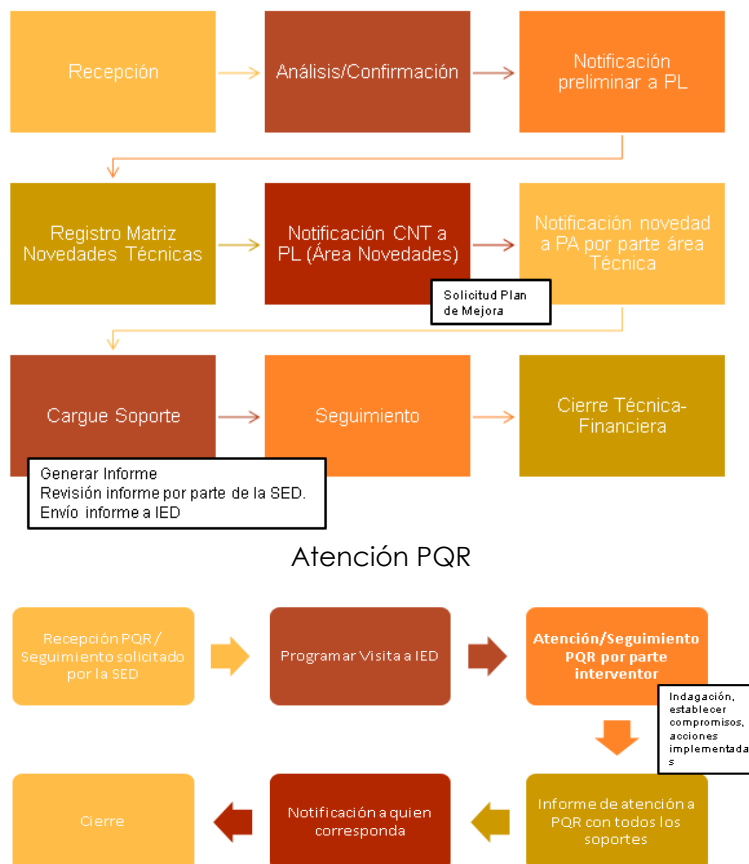
No requieren de visita de acompañamiento en la sede educativa, se validan mediante las planillas

Horario: La entrega del suministro se realiza por fuera de los horarios establecidos (antes o después de la franja horaria).

Cantidad: Eventos en los que, al recibir el suministro, se evidencia que éste se encuentra incompleto, falta alguno de sus componentes o no se realiza la entrega del suministro programado y requerido por la institución educativa.


flujograma proceso novedades técnicas:


	ACTA DE REUNIÓN	CÓDIGO: ES-GC-F-104-07
		VERSIÓN: 7
	SUBRED INTEGRADA DE SERVICIOS DE SALUD NORTE E.S.E. GESTIÓN DE CALIDAD	PÁGINA: 1 DE 2
		FECHA: 06/04/2021



5. Socialización de Secretaría de la Mujer

Jenny Urquijo delegada de la Secretaría de la Mujer socializó la política pública de mujer y equidad de género con el objetivo de reconocer, garantizar y restablecer los derechos de las mujeres que habitan en el Distrito Capital, de manera que se modifiquen de forma progresiva y sostenible, las condiciones injustas y evitables de discriminación, subordinación y exclusión que enfrentan las mujeres en los ámbitos público y privado, promoviendo la igualdad real de oportunidades y la equidad de género en el Distrito Capital.

	ACTA DE REUNIÓN	CÓDIGO: ES-GC-F-104-07
		VERSIÓN: 7
	SUBRED INTEGRADA DE SERVICIOS DE SALUD NORTE E.S.E. GESTIÓN DE CALIDAD	PÁGINA: 1 DE 2
		FECHA: 06/04/2021




Política pública de mujer y equidad de género

POLÍTICA PÚBLICA DE MUJERES Y EQUIDAD DE GÉNERO

Decreto 106 de 2010/ Actualizado CONPES DC 14 de 2020

- Marco de acción social, político e institucional
- Reconocimiento, garantía y restitución de los derechos de las mujeres
- Contribuye a modificar las condiciones evitables de desigualdad, discriminación y subordinación en razón al género
- Ámbitos social, económico, cultural y político de la sociedad



BOGOTÁ
Secretaría de la Mujer


Política pública de mujer y equidad de género

ENFOQUES

Enfoque de Derechos de las Mujeres: Reconocimiento de la igualdad real y efectiva de los derechos de las mujeres y de los hombres

Enfoque de género: Reconocimiento transformación de las relaciones de poder jerarquizadas que subordinan a las mujeres y producen discriminación y desigualdad de género

Enfoque diferencial: Reconocimiento y transformación de las situaciones de desigualdad por raza, edad, orientación sexual, identidad de género, etc. que impiden el ejercicio pleno de los derechos.




Secretaría de la Mujer

Enfoque de derechos de las mujeres: Reconocimiento de la igualdad real y efectiva de los derechos de las mujeres y de los hombres.

Enfoque de género: Reconocimiento transformación de las relaciones de poder jerarquizadas que subordinan a las mujeres y producen discriminación y desigualdad de género.

Enfoque diferencial reconocimiento y transformación de las situaciones de desigualdad por raza, edad, orientación sexual, identidad de género, etc. que impide el ejercicio pleno de los derechos.

	ACTA DE REUNIÓN	CÓDIGO: ES-GC-F-104-07
		VERSIÓN: 7
	SUBRED INTEGRADA DE SERVICIOS DE SALUD NORTE E.S.E. GESTIÓN DE CALIDAD	PÁGINA: 1 DE 2
		FECHA: 06/04/2021

Enfoques – CONPES 14



Enfoque Territorial: Pretende evidenciar y reconocer las particularidades de las localidades en Bogotá y de las mujeres que habitan en ellas, para proponer acciones diferenciadas en relación con criterios territoriales.



Enfoque Ambiental: Parte de reconocer y valorar el papel que históricamente han cumplido las mujeres en la protección y el cuidado ambiental. Además, implica resaltar los saberes, las sabidurías y las experiencias acumuladas a partir de sus diversidades sobre la conservación, recuperación y protección del medio ambiente y la naturaleza.

BOGOTÁ
Secretaría de la Mujer

Enfoque territorial: pretende evidenciar y reconocer las particularidades de las localidades de Bogotá y de las mujeres que habitan en ellas, para proponer acciones diferenciales en relación con criterios territoriales.

Enfoque ambiental: Parte de reconocer y valorar el papel que históricamente han cumplido las mujeres en la protección y el cuidado ambiental, además implica resaltar los saberes, las sabidurías y las experiencias acumuladas a partir de sus diversidades sobre la conservación, recuperación y protección del medio ambiente y la naturaleza.

Política Pública de Mujer y Equidad de Género



BOGOTÁ
Secretaría de la Mujer



CONOCE LA NUEVA
CASA
de Igualdad
de Oportunidades
para las Mujeres
BARRIOS UNIDOS

La **BOGOTÁ**
que estamos construyendo

Donde encontrarás servicios gratuitos:

- Atención psicológica y jurídica
- Actividades de bienestar y salud emocional
- Formación en derechos y empoderamiento personal
- Fortalecimiento a organizaciones de mujeres

¡Visítanos!
Carrera 27C # 72-86
Lunes a viernes 8:00 a.m. a 5:30 p.m.
(Jornada continua)
☎ 359 9524
✉ ciobarriosunidos@sdmujer.gov.co

SECRETARÍA DE LA MUJER

ACTA DE REUNIÓN

CÓDIGO: ES-GC-F-104-07

VERSIÓN: 7

SUBRED INTEGRADA DE SERVICIOS DE SALUD NORTE
E.S.E.
GESTIÓN DE CALIDAD

PÁGINA: 1 DE 2

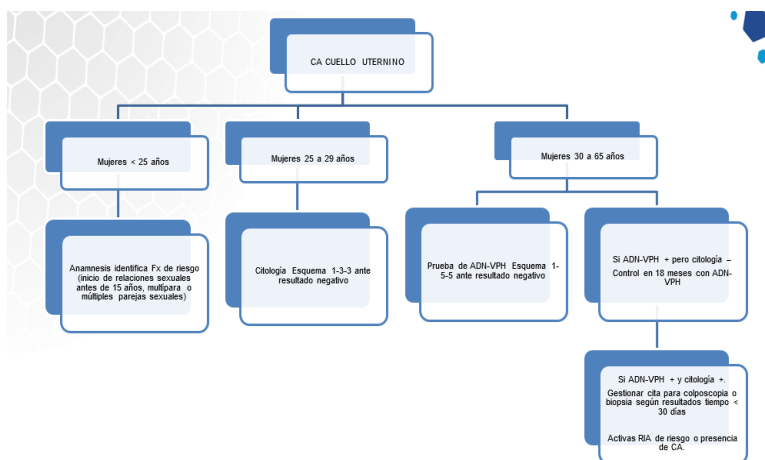
FECHA: 06/04/2021

6. Programa Crónicos Subred Norte

Lura Parra delegada para el programa de crónicos de la Subred Norte realiza intervención con el fin de socializar la importancia de la prevención de enfermedades crónicas no transmisibles que contiene cáncer de mama, cáncer de cuello uterino, cáncer de colon entre otros, por medio de un juego interactivo de quien quiere ser millonario.



Cáncer de cuello uterino



ACTA DE REUNIÓN

CÓDIGO: ES-GC-F-104-07

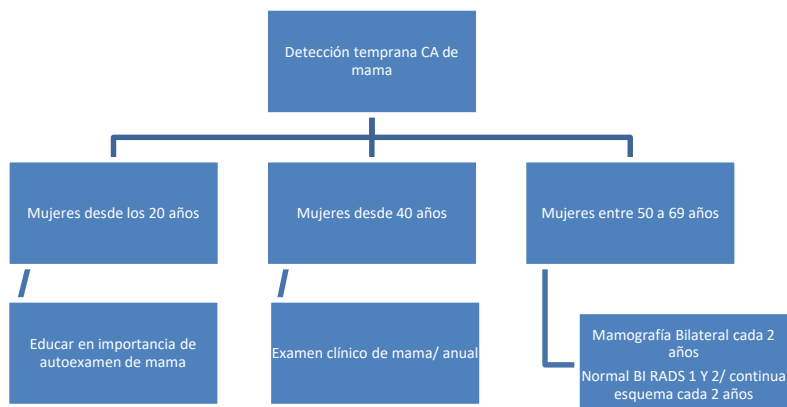
VERSIÓN: 7

SUBRED INTEGRADA DE SERVICIOS DE SALUD NORTE
E.S.E.
GESTIÓN DE CALIDAD

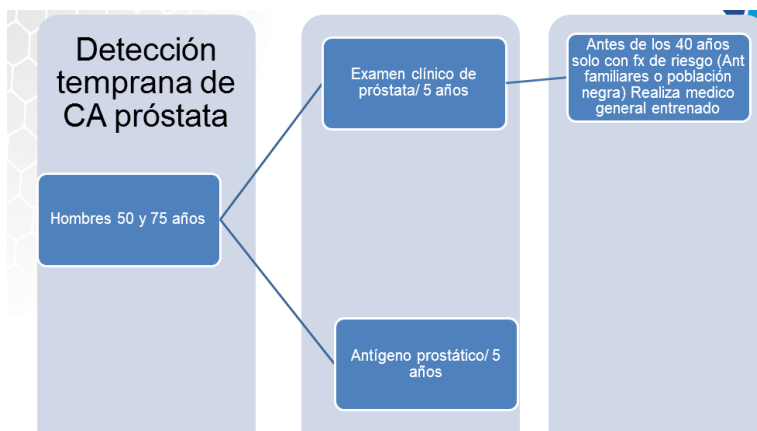
PÁGINA: 1 DE 2

FECHA: 06/04/2021

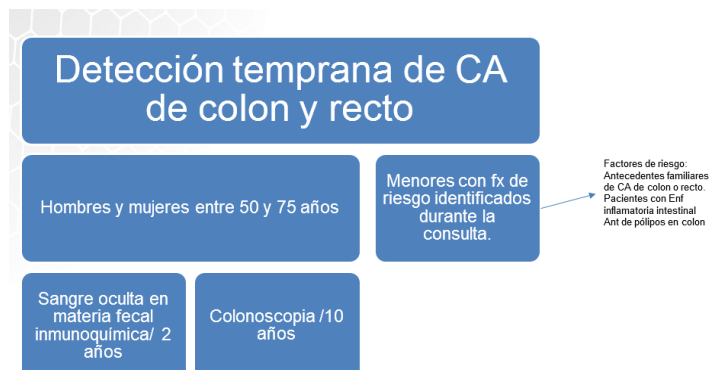
Detección temprana de cáncer de mama



Detección temprana de CA próstata



Detección temprana de cáncer de colon y recto



ACTA DE REUNIÓN

CÓDIGO: ES-GC-F-104-07

VERSIÓN: 7

SUBRED INTEGRADA DE SERVICIOS DE SALUD NORTE
E.S.E.
GESTIÓN DE CALIDAD

PÁGINA: 1 DE 2

FECHA: 06/04/2021

Factores de Riesgo Modificables



Factores No modificables



FACTORES DE RIESGO MODIFICABLES

- 1 Causa 7,2 millones de muertes/año
2. El excesivo consumo de sal: causa 4,1 millones muertes/año
3. Causa 3,3 millones muertes/año
4. Sedentarismo, causa 1,4 millones muertes/año

FACTORES DE RIESGO METABÓLICOS

En Colombia la HTA causa el 19,3% de las muertes (cuenta de alto costo).

A nivel metabólico, representa la segunda causa de muerte asociado a CCNT, En Bogotá

Hiperglicemia es el tercer Riesgo metabólico, de mortalidad Por condiciones crónicas.



Construyendo Confianza



ACTA DE REUNIÓN

SUBRED INTEGRADA DE SERVICIOS DE SALUD NORTE
 E.S.E.
 GESTIÓN DE CALIDAD

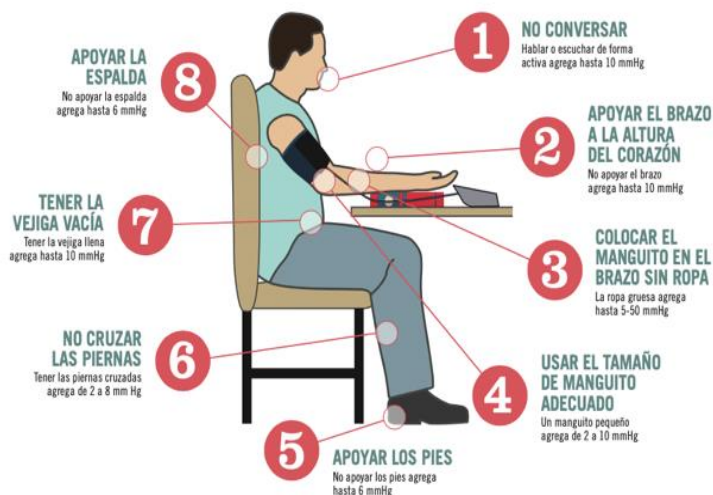
CÓDIGO: ES-GC-F-104-07

VERSIÓN: 7

PÁGINA: 1 DE 2

FECHA: 06/04/2021

Recomendaciones para toma de la tensión Arterial



El humo producto de la combustión del tabaco, utilizado en un cigarrillo convencional contiene:



ACTA DE REUNIÓN

CÓDIGO: ES-GC-F-104-07

VERSIÓN: 7

SUBRED INTEGRADA DE SERVICIOS DE SALUD NORTE
E.S.E.
GESTIÓN DE CALIDAD

PÁGINA: 1 DE 2

FECHA: 06/04/2021

Actividad física




Al menos 180 minutos al día




Al menos 60 minutos al día




150 – 300 minutos/ semana, actividad física moderada

75 – 150 minutos /semana, actividad física vigorosa

Moderadas 3 - 5.9 METs

TIPO DE ACTIVIDAD	METS
Jugar con niños, correr, esfuerzo moderado.	3.5
Escaleras descendentes.	3.5
Abdominales, flexiones, estocadas, esfuerzo moderado.	3.8
Lavandería, lavar ropa a mano, colgar.	4.0
Ejercicios cardiovasculares en video, programas de acondicionamiento de TV.	4.0

Ligeras < 3 METs

TIPO DE ACTIVIDAD	METS
Cuidar de niños (vestirlos, cargarlos, bañarlos, jugar sentado).	2.0
Limpieza, barrer o trapear lento y suave.	2.3
Limpieza general, sacar la basura, extender ropa, esfuerzo ligero.	2.5
Lavar platos, limpiar platos de la mesa, caminar normal, esfuerzo ligero.	2.5
Cocinar y preparar alimentos.	2.5
Reparaciones en el hogar, esfuerzo ligero.	2.5
Múltiples tareas domésticas a la vez.	2.8

ACTA DE REUNIÓN

CÓDIGO: ES-GC-F-104-07

VERSIÓN: 7

SUBRED INTEGRADA DE SERVICIOS DE SALUD NORTE
E.S.E.
GESTIÓN DE CALIDAD

PÁGINA: 1 DE 2

FECHA: 06/04/2021

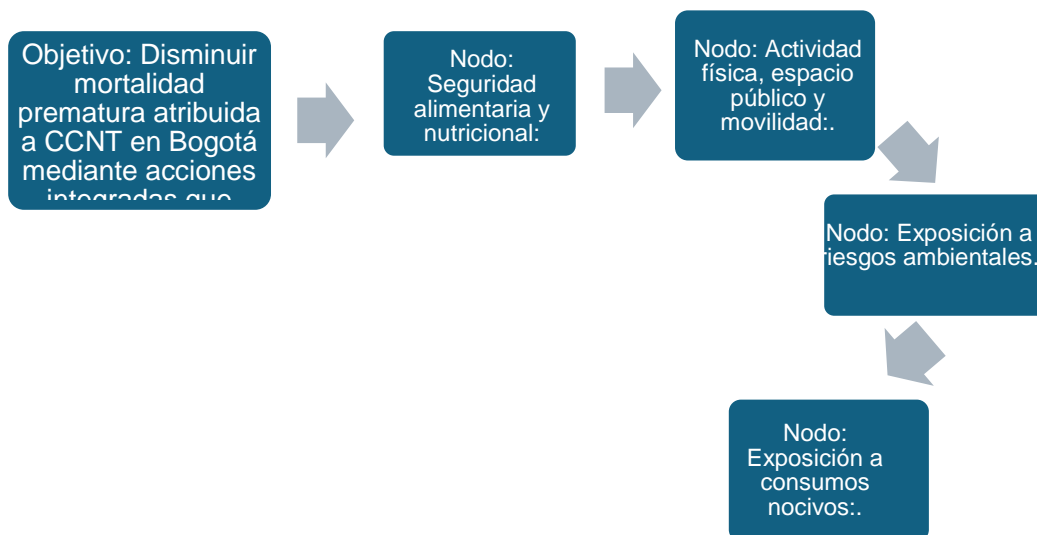
Vigorosas > 6 METs

TIPO DE ACTIVIDAD	METS
Fregar pisos, en manos y rodillas, fregar baño, bañera, esfuerzo vigoroso.	6.5
Baile general (p. ej., disco, folk, baile irlandés, baile en línea, polka, contra, country).	7.8
Andar en bicicleta, 12-13.9 mph, tiempo libre, esfuerzo moderado.	8.0
Correr, 8Km/h (12 min / milla).	8.3
Caminata o descenso de escaleras o de pie, transportando objetos de 45 kg o mayores.	8.5
Correr, 10, 8 km/h (5, 5 min/km).	10.5

Recomendaciones de actividad física en pasos

Niños	13.000
Adultos	>7.500
Adultos con exceso de peso/obesidad	12.000-15.000
Adulto mayor inactivo	7.100-8.000
Adulto mayor inactivo con limitación física o enfermedad crónica	4.600-5.500

Plan estratégico y operativo de ccnt Bogotá



- ✓ Un referente o delegado de la Secretaría de Desarrollo Económico quien lo presidirá.
- ✓ Un referente de la Subred Integrada de Servicios de Salud correspondiente, como representante de la Secretaría Distrital de Salud, quien ejercerá la Secretaría Técnica.

ACTA DE REUNIÓN

CÓDIGO: ES-GC-F-104-07

VERSIÓN: 7

SUBRED INTEGRADA DE SERVICIOS DE SALUD NORTE
E.S.E.
GESTIÓN DE CALIDAD

PÁGINA: 1 DE 2

FECHA: 06/04/2021

- ✓ Un referente del Instituto para la Economía Social- IPES
- ✓ Un referente del Instituto Distrital de la Participación y Acción Comunal, IDPAC
- ✓ Un referente de la Secretaría de Educación del Distrito.
- ✓ Un referente de la Secretaría Distrital de Integración Social
- ✓ Un referente del Instituto de Recreación y Deporte –IDRD
- ✓ Un referente de la Secretaría Distrital de Ambiente
- ✓ Un referente del Jardín Botánico de Bogotá – JBB
- ✓ Un referente de IDIPRON
- ✓ Dos servidores públicos de la Alcaldía Local, designados por el Alcalde Local

Finalizando este punto de se esperará que el proyecto el decreto sea avalado y aprobado desde las instancia correspondientes para que logre ser normativo, participativo por parte de las diferentes entidades correspondientes.

8. Plan de acción 2024 :

Desde el comité Local de Seguridad Alimentaria SAN se recuerda el plazo para el envío del diligenciamiento de las actividades correspondientes al segundo semestre que tendrá que ser enviado en el mes de Febrero 2025, para su respectivo consolidado.

Por otro lado se socializa nuevamente plan de acción 2024 con las diferentes líneas de acción que tiene cada una de las entidades para dar respuesta a cada una de las acciones que aportan a la política pública.

Plan de acción :

#	Producto esperado PPSAN	Nombre indicador de Producto	Fórmula del indicador de producto	Sector Líder	Meta distrital 2024	Proporción	1er Trir 2024
1	1.1.1 Efectividad de Personas Cabezas de hogar de niños menores de 5 años en condición de desnutrición y/o en inseguridad alimentaria, remitidas a empleadores y que cumplan con los perfiles laborales requeridos por el mercado laboral en Bogotá D.C, a través de los programas de la SDDE.	Número de personas Cabezas de hogar de niños menores de 5 años en condición de desnutrición y/o en inseguridad alimentaria, que cumplan con los perfiles laborales requeridos por el mercado laboral en Bogotá con ingreso efectivo.	Sumatoria de personas cabeza de hogar de niños menores de 5 años en condición de desnutrición, que cumplan con los perfiles laborales requeridos por el mercado laboral en Bogotá, a través de los programas de la SDDE.	SDDE	36	0%	
2	1.1.2 Acciones Priorizadas e implementación del Plan Distrital de Emprendimiento y Desarrollo Empresarial (estrategias, programas, proyectos, plan de acción) del Portafolio de servicios especializados para emprendedores y empresarios de Bogotá y la región.	Número de personas cabeza de hogar con casos de desnutrición aguda en menores de 5 años, atendidas a través de los programas de emprendimiento ofrecidos por la SDDE.	Sumatoria del número de personas cabeza de hogar con casos de desnutrición aguda en menores de 5 años atendidas a través de los programas de emprendimiento de la SDDE	SDDE	36		
3	1.2.1 Unidades productivas de la ruralidad bogotana, fortalecidas en materia de producción, comercialización y asociatividad rural a través del impulso a los procesos de reconversión productiva y tecnológica rural sostenible.	Número de Unidades productivas de la ruralidad Bogotana vinculadas a los procesos de fortalecimiento de capacidades y transferencia tecnológica en materia de producción, comercialización y asociatividad rural.	Sumatoria de unidades productivas campesinas vinculadas a los procesos de fortalecimiento de capacidades y transferencia tecnológica en materia de producción, comercialización y asociatividad rural.	SDDE	10		
4	1.2.2 Red de actores de la cadena de abastecimiento que ofrecen productos alimenticios frescos de la localidad. (Localidades con ruralidad)	Número de actores de la cadena de abastecimiento identificados por la SDDE vinculados a la oferta de productos alimenticios frescos de la localidad.	Sumatoria del número de actores de la cadena de abastecimiento identificados por la SDDE vinculados a la oferta de productos alimenticios frescos de la Región.	SDDE	250		
5	1.3.2 Niños y niñas menores de 5 en las Modalidades de Atención de Primera Infancia.	Porcentaje de Niños y niñas menores de 5 años con peso adecuado para la talla, atendidos en las Modalidades de Primera Infancia.	No. de niños y niñas menores de 5 años con peso adecuado para la talla. / Total de niños y niñas menores de 5 años atendidos en las Modalidades de Primera Infancia	ICBF	72,80%		
6	2.1.2. Fortalecimiento de actores de la cadena de abastecimiento para la prestación de servicios relacionados con alimentos en el SADA.	Actores de la cadena de abastecimiento vinculados y fortalecidos para la prestación de servicios	Sumatoria de actores vinculados y fortalecidos para la prestación de servicios relacionados con alimentos en el SADA.	SDDE	200		

ACTA DE REUNIÓN

CÓDIGO: ES-GC-F-104-07

VERSIÓN: 7

SUBRED INTEGRADA DE SERVICIOS DE SALUD NORTE
E.S.E.
GESTIÓN DE CALIDAD

PÁGINA: 1 DE 2

FECHA: 06/04/2021

Número de acciones encargadas en el plan de acción desde cada una de las entidades correspondientes asistentes y vinculadas en el plan de Acción.

SDDE	9
Ambiente	1
Cultura recreación y deporte	2
Educación	6
ICBF	3
SDIS	7
JBB	2
Salud	4
Total	34

9. Plan de actividades Interno SAN

Se lleva a cabo la difusión del plan de acción interno que se implementará durante el 2025, con el objetivo de que cada entidad asuma la responsabilidad de ejecutar acciones relacionadas con la seguridad alimentaria y nutricional en el contexto de los tres ejes de la política pública SAN.

COMITÉ DE SEGURIDAD ALIMENTARIA Y NUTRICIONAL																	
LOCALIDAD BARRIOS UNIDOS																	
PLAN DE ACCIÓN 2025 BARRIOS UNIDOS																	
					Enero	Febrero	Marzo	Abril	Mayo	Junio	Julio	Agosto	Septiem bre	Octubre	Noviem bre	Diciem re	
Desarrollar acciones desde el Comité SAN que fomenten hábitos de alimentación saludables, dentro del marco de la política pública de Seguridad Alimentaria Y Nutricional, y la implementación de actividades orientadas a ayudar a disminuir la desnutrición y mejorar el bienestar nutricional de la población, con la implicación de todas las entidades intersectoriales.	EJE 1. Inequidad económica y social																
	EJE 2. Sistema de Abastecimiento y Distribución de Alimentos saludables y agua (SADA).																
	EJE 3. Prácticas saludables de alimentación y nutrición en todos los momentos del curso de vida																

SAN 2025

10. Propuesta de logo CLSAN Barrios Unidos

Se realizará Gestión para el acercamiento en cuanto al proceso de logo.

11. Cronograma de sesiones CLSAN 2025

Desde la Secretaría técnica del Comité Andrea Salazar Socializa cronograma de fechas correspondiente a los próximos Comité SAN Barrios Unidos que serán realizados los primeros Martes de cada mes de la siguiente manera:

ACTA DE REUNIÓN

CÓDIGO: ES-GC-F-104-07

VERSIÓN: 7

SUBRED INTEGRADA DE SERVICIOS DE SALUD NORTE
E.S.E.
GESTIÓN DE CALIDAD

PÁGINA: 1 DE 2


FECHA: 06/04/2021

CRONOGRAMA SAN 2025 (PRIMER MARTES DE CADA MES)		
MES	DIA	LUGAR
ENERO	MARTES 14	Auditorio ICBF
FEBRERO	MARTES 4	Alcaldía local de Barrios Unidos
MARZO	MARTES 4	
ABRIL	MARTES 1	
MAYO	MARTES 6	
JUNIO	MARTES 3	
JULIO	MARTES 1	
AGOSTO	MARTES 5	
SEPTIEMBRE	MARTES 2	
OCTUBRE	MARTES 7	
NOVIEMBRE	MARTES 4	
DICIEMBRE	MARTES 2	

De la misma manera se realiza la socialización de las diferentes fechas conmemorativas y representativas con el fin de realizar las diferentes acciones alusivas a seguridad alimentaria y nutricional durante el año 2025.

12. Fechas Conmemorativas 2025

Enero	NA
Febrero	legumbres
Marzo	Plato saludable de la familia Colombiana. Guías alimentarias Obesidad Día del agua
Abril	Actividad Física Día de los niños
Mayo	Donación de leche Humana 19 Protección de lactancia materna Día de la afrocolombianidad
Junio	Día del campesino
Julio	
Agosto	Lactancia materna
Septiembre	semana de hábitos de vida saludable - perdidas y desperdicios
Octubre	Alimentación saludable
Noviembre	diabetes
Diciembre	VIH

	ACTA DE REUNIÓN	CÓDIGO: ES-GC-F-104-07
		VERSIÓN: 7
	SUBRED INTEGRADA DE SERVICIOS DE SALUD NORTE E.S.E. GESTIÓN DE CALIDAD	PÁGINA: 1 DE 2
		FECHA: 06/04/2021

13. Canalizaciones :

Andrea Salazar brinda información sobre los datos para las activaciones de ruta por el proceso SIRC (Sistema de referencia y contra referencia), por el cual se canalizan los casos reportados con necesidades en salud relacionadas con: ruta de promoción y mantenimiento, barreras de acceso a los servicios de salud, dificultad en asignación de citas aseguramiento de igual manera se cuenta con la canalización a los diferentes entornos para seguimiento de casos importantes; este proceso de canalización busca promover las rutas de atención acordes a la necesidad de la población a través de la identificación de esos factores de riesgo que condicionan el estado de salud de la población.

Se resalta la importancia de la identificación de casos a salud oral, crecimiento y desarrollo, medicina general, para activar la ruta correspondiente y promover el acceso oportuno a estos servicios de salud.

Se dan a conocer nuevamente los datos correctos para la activación de ruta pertinente ya que para este mes de Febrero no se presentaron casos de canalizaciones:

- ✓ Nombre completo
- ✓ Fecha de nacimiento
- ✓ Tipo de identificación
- ✓ Número de identificación
- ✓ EAPB
- ✓ Nombre y documento de Acudiente en el caso de ser menor de edad.
- ✓ Nivel de escolaridad
- ✓ Ocupación
- ✓ Dirección completa
- ✓ Barrio
- ✓ Localidad
- ✓ Dos números de teléfono de contacto

14. Fechas conmemorativas (día Mundial de las Legumbres)

Andrea Salazar posteriormente realiza socialización de fecha conmemorativa del día de las legumbres y sus beneficios.



ACTA DE REUNIÓN

CÓDIGO: ES-GC-F-104-07

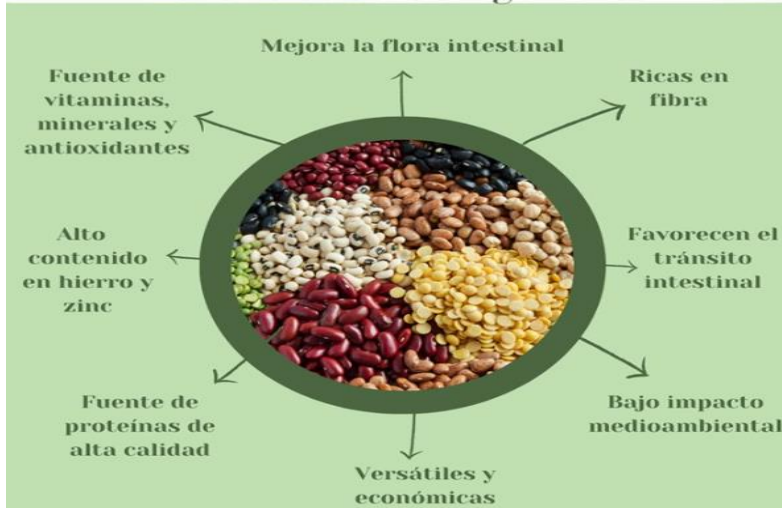
VERSIÓN: 7

SUBRED INTEGRADA DE SERVICIOS DE SALUD NORTE
E.S.E.
GESTIÓN DE CALIDAD

PÁGINA: 1 DE 2

FECHA: 06/04/2021


Beneficios de las legumbres



15. Piezas comunicativas prevención de cáncer.

Andrea Salazar socializa piezas comunicativas de prevención de cáncer con el fin de que sean utilizadas para replicación de información en los diferentes espacios.

<p>Prevenimos el Cáncer de colon y recto</p> <ul style="list-style-type: none"> • Mantener un peso saludable: el sobrepeso y la obesidad aumentan el riesgo de desarrollar cáncer de colon; mantener un peso saludable a través de una alimentación equilibrada y ejercicio regular ayuda a disminuir el riesgo. • La práctica de actividad física mejora la calidad de vida de los pacientes con cáncer durante las diferentes etapas del tratamiento. <p>Recuerda Estos consejos ayudan a reducir el riesgo, a disminuir los síntomas y pueden prolongar la expectativa de vida.</p>	<p>Prevenimos el Cáncer de cuello uterino</p> <p>Corre la voz</p> <p>¡La vacunación contra el VPH en niños y niñas de 9 a 17 años, es el mejor escudo contra el cáncer de cuello uterino.</p>	<p>Prevenimos el Cáncer de piel</p> <p>El cuidado de tu piel es una forma de amor propio.</p> <p>¡Protégela del sol!</p>
<p>Prevenimos el Cáncer de próstata</p> <p>¿Sabes qué es el cáncer de próstata?</p> <p>Es el crecimiento anormal y descontrolado de las células de la próstata. Toda vez que un hombre sufre un diagnóstico de cáncer de próstata, debe acudir a un especialista para recibir el tratamiento adecuado.</p> <p>¿Qué causa el cáncer de próstata?</p> <p>Se desconoce la causa exacta de este tipo de cáncer, pero se sabe que el riesgo aumenta con la edad, la raza y la herencia.</p> <p>¿Cómo se detecta el cáncer de próstata?</p> <p>El diagnóstico se realiza a través de un examen físico, un análisis de sangre (PSA) y una biopsia.</p> <p>¿Cómo se trata el cáncer de próstata?</p> <p>El tratamiento depende del estadio del cáncer y puede incluir cirugía, radioterapia, hormonas o una combinación de estos.</p> <p>¿Cómo prevenir el cáncer de próstata?</p> <p>Mantener un peso saludable, hacer ejercicio regularmente y comer una dieta rica en frutas y verduras.</p>	<p>Prevenimos el Cáncer de próstata</p> <p>Factores de riesgo</p> <ul style="list-style-type: none"> • El tabaco y el consumo excesivo de alcohol aumentan el riesgo de cáncer de próstata. • Evita estos hábitos dañinos para tu salud. 	<p>Prevenimos el Cáncer de seno</p> <p>Difunde el mensaje</p> <p>Es importante realizarse el autoexamen de seno desde los 20 años para identificar oportunamente bultos y masas.</p> <p>Si ya tienes 50 años hazte la mamografía y repítela cada 2 años.</p>
<p>Prevenimos el Cáncer de seno</p> <p>Tamización Mamografía</p> <ul style="list-style-type: none"> • Para mujeres de 50 a 69 años • Esquema cada 2 años <p>Para la toma de mamografía no se requiere de orden médica, toda usuaria que esté dentro del rango de edad y cumpla el esquema de tamización se le asigna cita de mamografía, todas las unidades de salud cuentan con la agenda compartida. Además se realiza educación en autoexamen de mama durante consulta de valoración integral.</p> <p>Recuerda El examen clínico de mama debe realizarse anualmente a partir de los 40 años. Este servicio está disponible todos los Centros de Salud tipo I y II, así como en los hospitales de Chapinero, Engativá y Emaús.</p>	<p>Prevenimos el Cáncer infantil</p> <p>Cuidemos a los niños y niñas</p> <ul style="list-style-type: none"> • Evitemos la exposición a agentes cancerígenos como el humo del tabaco y productos químicos dañinos. • Una dieta saludable y equilibrada es fundamental: promovamos el consumo de frutas, verduras y alimentos naturales para reducir el riesgo de aparición del cáncer infantil. 	<p>Semana de prevención y lucha contra el cáncer</p> <p>+ VIDA ES POSIBLE</p> <p>Te invitamos a participar de la JORNADA DE SALUD Y BIENESTAR</p> <p>Aprendamos sobre el cáncer</p> <p>6 de febrero 9:00 a.m. Hospital Simón Bolívar Calle 165# 7-06</p> <p>+ vida es posible si detectas a tiempo y realizas el tratamiento completo</p>

	ACTA DE REUNIÓN	CÓDIGO: ES-GC-F-104-07
		VERSIÓN: 7
	SUBRED INTEGRADA DE SERVICIOS DE SALUD NORTE E.S.E. GESTIÓN DE CALIDAD	PÁGINA: 1 DE 2
		FECHA: 06/04/2021

16. Varios:

Desde la Fundación Insignia, se socializa y gestiona el requerimiento de acompañamiento para los recorridos de pago diarios en la localidad de Barrios Unidos. El objetivo es acercar a las familias y brindarles información de manera intersectorial, en conjunto con la Secretaría de Integración Social, dado que en la zona hay un alto número de migrantes en situación de vulnerabilidad.

Desde Secretaria de Educación Jairo Archila realiza la invitación para realizar articulación en colegio Thomas carrasquilla para concertación de actividades que salen desde el comité local de seguridad alimentaria con fecha del 13 de Febrero 2025.

Laura Parra, del programa Crónico, invita a las mujeres de la Subred Norte a participar en la jornada de tamización de mamografía el 6 de febrero. La actividad se realizará en el CES de Suba y en el Hospital Simón Bolívar, y está dirigida a mujeres entre 50 y 69 años. No se requiere cita previa.

17. Cierre:

Se da cierre al Comité Local de Seguridad Alimentaria y Nutricional siendo las 12:30 medio día en la fecha 4/02/2025, en las instalaciones de la Alcaldía Local de Barrios Unidos (salón Juaco).

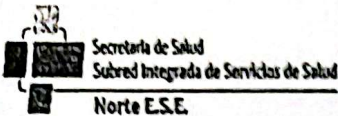
COMPROMISOS DE ESTA REUNIÓN	RESPONSABLE	FECHA
Bicirrecorrido en Huerta Comunitaria Muyso dirigido por Alcaldía.	Secretaría Técnica de Seguridad Alimentaria y Nutricional	Febrero 2025
Envío del Acta del mes de Febrero 2025	Secretaría Técnica de Seguridad Alimentaria y Nutricional	Mes de Febrero 2025.
Socialización del portafolio de servicios ICBF / envío de número de jardines de la localidad.	ICBF	Marzo 2025
Socialización del portafolio de servicios SDIS	SDIS	Marzo 2025

DECISIONES / CONCLUSIONES


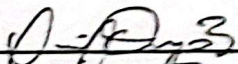
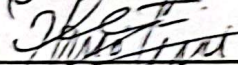
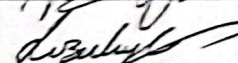





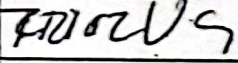
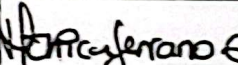

El Comité de Seguridad Alimentaria y Nutricional se llevó a cabo sin novedades, estableciendo la temática para impulsar la participación del comité SAN en asuntos relacionados con la seguridad alimentaria y nutricional, logrando el objetivo de articulación en acciones dando respuesta a las diversas necesidades de la localidad de B.U.


FIRMAS DE LOS ASISTENTES - Este campo deberá diligenciarse cuando el acta se realiza en físico.

NOMBRE	FIRMA	CORREO ELECTRÓNICO
Se anexa listado		


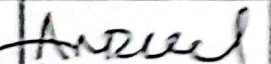

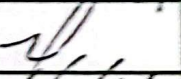

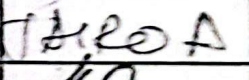
	PLANILLA DE REUNIÓN		CÓDIGO: ES-GC-F-105-02
			VERSIÓN: 2
	SUBRED INTEGRADA DE SERVICIOS DE SALUD NORTE E.S.E. GESTIÓN DE CALIDAD		PÁGINA: 1 DE 1
			FECHA: 08/04/2021

REUNIÓN: Comité de Seguridad Alimentaria y nutricional Barras Unidas	FECHA: 04/02/2025
---	-------------------

NOMBRE	CARGO	DEPENDENCIA	CORREO ELECTRÓNICO	TIPO DE VINCULACIÓN			FIRMA
				PLANTA	CONTRATO	OTRO	
Arturo Rincón	Lider APS Barras Unidas	SDS	german@saludcapitel.gov.co		X		
Lina María Arango	Apoyo Pop. Lider APS BU	SDS - DPSTGT	larango@saludcapitel.gov.co		X		
Julio César Espinosa	Profesional Huésped Bogotá	IDRO	julio.espinosa@idrod.gov.co		X		
Luz Mari Cuentea Díaz	Nutricionista O.	IDIPRON	luzmari.cuentea@idipron.gov.co		X		
Gustavo Pérez	Docente	Fuerzas Especializadas	insigniahumana@hotmail.co			X	
Edith Yoneth González	Personero D. Humana	Local B. Unido	personerabarrasunidas@personerabogota.gov.co		X		
Sandra Enciso	Gestora Territorial	Secretaría Dist. Salud - Dir. Partic. Social	syancisor@saludcapitel.gov.co		X		
William Córdoba	Referente NA ALBU	Participación - ALBU	willcr20@hotmail.com		X		
Ramón Díaz U.	Gestor local Territorial	DIET	cadet12@educacion.gov.co	X			
Monica Roca Senora García	Nutricionista Barras Unidas	ICBF	Monica.Senora@icbf.gov.co	X			
Robert Valencia C.	Referente Afro	ALBU	Robert.Valencia@barrasunidas.gov.co		X		
Anderson Lugo D.	Personero L	Personero					

 Secretaría de Salud Subred Integrada de Servicios de Salud Norte E.S.E.	PLANILLA DE REUNIÓN	CÓDIGO: ES-OC-F-105-03
		VERSIÓN: 3
	SUBRED INTEGRADA DE SERVICIOS DE SALUD NORTE E.S.E. GESTIÓN DE CALIDAD	PÁGINA: 1 DE 1
		FECHA: 09/04/2021

REUNIÓN: Comité de Seguridad alimentaria y nutricional Barras Unidos	FECHA: 04/02/2025
---	-------------------

NOMBRE	CARGO	DEPENDENCIA	CORREO ELECTRÓNICO	TIPO DE VINCULACIÓN			FIRMA
				PLANTA	CONTRATO	OTRO	
Valentina Amaris	Contratista	SDS -Sub Nutrición	Gamaris@SDS.GOV.CO		X		
Andrea Salazar Tauma	Delegada P.P	Gestión de Análisis y Políticas	Politicasbarriosunidos2022@gmail.com		X		
Sandra Wao Herrera	Prof. Gestión Salud y nutrición	Salud y nutrición	gsto.salud y nutricion@subrednorte.gov.co		X		
Laura Parra Muñoz	Ref cen1	E Institucional	Cronicoagpe18@gmail.com		X		
Marcos Antonio López	Contratista	SIDDE SPA	mull-oc.20@hotmail.com		X		
Jairo Arellano	REFERENTE LOCAL	SED - DBE - PAE	jarchila@educacionbogota.gov.co		X		
Jenni Uqueto	Referente	SE Myer	jorgijoa@myer.gov.co		X		